

# Fortællerkraft

Find styrken i din personlige fortælling

*Er du træt af at lade andres billede af dig definere, hvem du er? Har du lyst til at forme din kernefortælling - historien om, hvad du brænder for, drømmer om eller er den helt rette til? Så lær din egen fortællerkraft at kende.*

Kom med, når skuespiller og coach Bolette Schrøder sammen med historiefortæller og journalist Sascha Amarasinha guider dig frem til dine personlige og professionelle kernehistorier.

På workshoppen arbejder du systematisk og kreativt med at finde frem til de afgørende øjeblikke og erkendelser, som har ført dig til det sted, hvor du er lige nu.

Du lærer at finde essensen af dine afgørende øjeblikke. Du får opskriften på at omforme dem til medrivende og motiverende fortællinger, der handler om dig og hvad du står for. Med udgangspunkt i en af dine historier arbejder du med dit personlige udtryk, så krop, stemme og hele dit nærvær understøtter historien bedst muligt.

Du går hjem med en færdigformet kernehistorie på to minutter og en model til, hvordan du selv kan arbejde videre. Undervejs får du sparring på både indholdet i din historie og din fortælleform.

## HVEM?

Workshoppen er for dig, som i dagligdagen har brug for hurtigt at give andre indtryk af, hvem du er.

- Måske er du underviser, leder eller sælger.
- Muligvis står du i spidsen for et projekt eller en gruppe frivillige.
- Måske har du en ide, som du gerne vil have andre til at slutte op om.
- Eller du søger nyt arbejde og har brug for at vise klart, hvad du står for.

## SÅDAN DELTAGER DU

Tilmeld dig eller få mere information på [responddk@gmail.com](mailto:responddk@gmail.com), mærk din e-mail 'Fortællerkraft'. Antallet af pladser er begrænset, så tilmeld dig med det samme.

Dato: 24. maj 9.30 -17.00

Sted: DavidsARK, Ovengaden neden Vandet 47, 1414 København K

Pris: 2.800 kr.



### Bolette Schrøder

Bolette er uddannet skuespiller fra Statens Teaterskole og en haj til at udtrykke sig gennem kropssproget. Når hun coacher folk til at stå stærkere i deres udtryk, gør hun det med præcision, nærvær, engagement og humor. Bolette drømmer om en verden, hvor alle børn går i seng med fyldte maver og hjerter. En verden hvor opbyggelige historier bliver fortalt, så vi må kigge nysgerrigt op fra mobilen.

Måske har du allerede hørt hende fortælle historier, da hun er en skattet oplæser af lydbøger. Ellers kan du finde hende på bl.a. [mofibo.com](http://mofibo.com)

### Sascha Amarasinha

Sascha er efterspurgt som kommunikationsrådgiver, ledertræner og historicoach. Hun rådgiver topchefer, formidlere og medarbejdere i store virksomheder og kommuner. Her trækker hun bl.a. på sine erfaringer som tidligere kommunikationsdirektør hos Egmont, Accenture og Coop.

I 2004 udgav Sascha "Historiefortælling i organisationer." Hun er desuden medforfatter til flere andre bøger og bidrog som en af tretten fortællere til projektet "I begyndelsen var ordet – Kommunikationens Verdenshistorie."

